



























































Saisonal steirisch genießen

Sommer & Herbst

Winter & Frühling

SOMMER	Obst erntefrisch		Aus dem Lager	Gemüse erntefrisch			SOMMER	
	 Marillen		 Äpfel	 Gurken	 Zucchini	 Buschbohnen		
	 Ribisel	 Himbeeren	 Heidelbeeren	 Käferbohnen	 Paprika	 Paradeiser		 Karotten
	 Pflirsich		 Karotten	 Erbsen	 Lauch	 Zuckermais		
	 Holunderbeeren		 Knollensellerie	 Kürbis	 Rote Rüben	 Endivie		
	 Brombeeren		 Kren	 Käferbohnen	 Chinakohl	 Zwiebel		
	 Zwetschken	 Äpfel	 Birnen	 Rote Rüben	 Knollensellerie	 Weißkraut		 Rotkraut
 Weintrauben		 Zwiebel	 Kren					
HERBST							HERBST	

WINTER	Obst erntefrisch		Aus dem Lager	Gemüse erntefrisch			WINTER	
			 Äpfel	 Chinakohl	 Sprossen			
			 Käferbohnen	 Vogelsalat				
			 Karotten	 Spinat				
			 Knollensellerie	 Radieschen				
			 Kren	 Spargel	 Grazer Krauthäuptel	 Rhabarber		
	 Erdbeeren		 Rote Rüben	 Kohlrabi	 Jungzwiebel			
 Kirschen		 Zwiebel	 Brokkoli	 Karfiol				
FRÜHLING							FRÜHLING	